

# Un jardin sur le toit...

Projet d'aménagement  
d'une terrasse de 500 m<sup>2</sup>

Unité de médecine  
palliative,  
soins continus

 Clinique  
Notre-Dame

## Le CHC et les soins palliatifs

Situé en province de Liège, le CHC (centre hospitalier chrétien) regroupe 6 cliniques (hôpitaux généraux), 8 maisons de repos et une dizaine de polycliniques. Il poursuit actuellement la construction de la clinique du MontLégia qui regroupera l'activité de ses 3 sites liégeois à l'horizon 2019.

En Basse-Meuse, plus exactement à Hermalle-sous-Argenteau (près de Visé), la clinique Notre-Dame compte un service de médecine palliative avec une double activité : une unité de soins et une équipe mobile. Ce service de référence dispose d'une expérience de près de 20 ans dans l'accueil des patients atteints de maladie grave, évolutive ou terminale.



Inaugurée au printemps 2015, la nouvelle unité de soins dispose de 6 lits où elle accueille plus de 100 patients par an (durée moyenne de séjour : 15-21 jours). Cette unité se situe au dernier étage de la nouvelle aile. Le grand espace adjacent (500 m<sup>2</sup>) va être aménagé en jardin sur le toit pour le bien-être des patients et de leurs proches.

## Soigner et prendre soin...

Si la législation veille à ce que les crèches et les écoles disposent d'un espace extérieur, rien de tel pour les hôpitaux. L'accès au grand air fait pourtant partie de la qualité de vie. Concevoir un jardin au sein d'une structure de soins, apparaît dès lors comme une évidence, même si le manque de financement rend sa concrétisation difficile et que rien n'est prévu par les pouvoirs publics. C'est le challenge que s'est donné la clinique Notre-Dame et auquel vous pouvez participer !

Au jardin, le patient échappe à l'univers de l'hôpital. Le jardin constitue un refuge où le patient peut s'évader un moment. Il y trouve un espace où il peut renouer avec son enfance, son moi profond et son histoire. Un lieu fait tantôt de rêveries, tantôt d'aventures, où la nature reprend ses droits.

Le jardin répond à plusieurs attentes du patient : le plaisir d'être dehors, l'assurance de faire des rencontres et de maintenir le lien social, la joie de pouvoir accueillir sa famille et ses proches dans un lieu à la fois intégré à l'hôpital et différent. Le jardin permettra surtout de susciter les échanges au sein de la famille, autour du patient, dans un autre espace-temps que la chambre, aussi confortable soit-elle.



### Cinq sens en éveil

Le jardin, c'est le plaisir de flâner à sa guise, de se reposer, de rêver. Ce sont aussi les cinq sens mis en éveil chez le patient et son visiteur.

**La vue :** la beauté du paysage, la vue lointaine, les couleurs des plantations...

**L'odorat :** l'odeur de la nature, le parfum des plantes aromatiques...

**L'ouïe :** le vent dans les feuillages, le clapotis de la fontaine, le chant des oiseaux...

**Le toucher :** le soleil sur la peau, la brise sur le visage, le sable sous les pieds, les plantes à effleurer...

**Le goût :** les fraises à chaparder, les tomates à goûter...



Actuellement, le service dispose d'une terrasse protégée de 40 m<sup>2</sup>, aménagée pour recevoir les patients en fauteuils ou alités. A terme, le jardin sur le toit comptera 500 m<sup>2</sup>, soit une surface équivalente à l'unité de soins.

Situé au 3<sup>e</sup> étage, le jardin offre un regard incomparable sur la vallée. Les garde-corps seront réalisés en verre afin de favoriser la vue et de protéger du vent.

Le jardin est destiné prioritairement aux patients de l'unité de médecine palliative ainsi qu'à leurs proches. Il sera dans un second temps ouvert aux patients de revalidation et de gériatrie, notamment les personnes atteintes de maladies dégénératives, pour lesquelles le jardin est et reste un repère qui fait du bien. Ce public nécessite un espace protégé et un accès facile.

## Plusieurs ambiances dans un même jardin

La taille du jardin permettra d'y aménager plusieurs ambiances, toutes animées par une thématique particulière. Différentes surfaces faites de gazon, de sable, de tapis de sedum et d'empierrement décoratif seront reliées par des chemins en bois, des terrasses et des pas japonais en grès, accessibles en chaise roulante et en lit. Les espaces auront chacun un caractère particulier : bancs, aire de pique-nique, fontaine et jeux d'eau, bacs potagers, jeux d'enfants... Ces zones seront délimitées par des bacs fleuris, des arbustes, des allées de bambous, des îlots de graminées... Des bandeaux lumineux ainsi que des diffuseurs sonores sont également prévus, programmables selon les envies des patients et des visiteurs.

# Une belle récolte pour un jardin fertile

Un budget de près de 300.000 € est nécessaire pour mener à bien le projet du jardin sur le toit. Nous cherchons des sponsors, donateurs et mécènes pour nous aider à concrétiser ce beau projet. Une aide sous forme de prestations de service ou de dons de matériaux (empierrement, bois, verre, plantes...) est également envisageable.



## Plus d'informations

**Dr Ferdinand Herman**, chef de service, unité de médecine palliative

> [ferdinand.herman@chc.be](mailto:ferdinand.herman@chc.be) • 0495 50 61 92 • 04 374 75 00

**Claudio Abiuso**, directeur de la clinique Notre-Dame

> [claudio.abiuso@chc.be](mailto:claudio.abiuso@chc.be) • 0485 66 47 07 • 04 374 70 03

**Comptes bancaires et communication :**

> *Sans déduction fiscale (compte du CHC)*

IBAN : BE45 1960 2341 9289 - BIC : CREGBEBB

> *Avec déduction fiscale à partir de 40 €/an*

(compte du Fonds social Lucien Henon)

IBAN : BE16 7320 0555 0774 - BIC : CREGBEBB

> *Communication* : «Jardin sur le toit NDH - soins palliatifs»

